



ジャパン・ライジング・スター・プロジェクト  
～世界で輝け未来のトップアスリート～

第2ステージ（測定会）

【10/28(日) オリンピック競技 四国ブロック会場】

1. 期日・会場：

期 日：2018年10月28日(日)

会 場：高知県立県民体育館 [交通案内]別紙参照  
〒780-8010 高知県高知市棧橋通2丁目1番53号  
<http://www.kochi-kenmin.org/>

2. 日程・内容：

時間	内容	会場
9:00～9:30	午前の部 参加者受付	1階 玄関ホール
9:30～10:00	測定会説明、ウォーミングアップ	主競技場
10:00～13:00	午前の部 測定 30m走、垂直跳び、立ち幅跳び、メディシンボール投げ、 ハンドボール投げ(長座位、女子のみ)、ワットバイク	主競技場
13:00～13:30	会場準備	
13:30～14:00	午後の部 参加者受付	1階 玄関ホール
14:00～14:30	測定会説明、ウォーミングアップ	主競技場
14:30～17:30	午後の部 測定 30m走、垂直跳び、立ち幅跳び、メディシンボール投げ、 ハンドボール投げ(長座位、女子のみ)、ワットバイク	主競技場
17:30	終了	

※ 測定開始以降の時間は予定です。進行状況によって終了時刻が前後する可能性がありますので、予めご了承ください。

※ 午前の部、午後の部の組分けについては、9月19日(水)頃までにメールにてお知らせいたします。当日は、所定の受付時間までに会場へお越しください。

3. 注意事項：

(1) 来場方法

お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

(2) 準備物

測定会当日は以下を忘れずにお持ちください。

- ・ トレーニングウェア(運動できる服装)
- ・ スポーツ活動用シューズ(室内用)
- ・ 健康保険証

※ スポーツドリンクは、500ml ペットボトル2本を事務局にて準備いたしますが、不足分については各自でご準備ください。

※ 貴重品の管理は各自でお願いいたします。

(3) 保護者

保護者の方の観覧は可能です。測定会中、保護者の方は観客席をご利用ください。

(4) 欠席時連絡・緊急時対応

やむを得ず欠席される場合は、以下<問合せ先>記載のメールアドレスまでご連絡ください。なお、天候不順等で開催を中止する場合は、申込時に登録された連絡先(メール)に連絡する他、J-STAR プロジェクトのホームページ等にその旨を掲載します。

(5) 体調管理等

日頃から健康管理には十分ご配慮ください。インフルエンザやノロウイルス等を含め、参加が不可能と判断される場合、参加はご遠慮ください。当日、受付にて参加が不可能と判断された場合は、お帰りいただくこととなります。

※ 医師からの運動制限がある場合やスポーツ実施時に留意すべき事項がある場合などは、必ず事前に医師に相談するとともに、測定会に参加する際、事前に事務局へ申し出てください。

測定会中に事故または怪我が発生した場合、事務局が手配した会場ドクターによる応急処置を実施いたしますが、その後の処置・治療については参加者各自でご対応をお願いいたします。

(6) 肖像権等

測定会中の写真や映像を報道発表や公益財団法人日本スポーツ協会のホームページ、ニュースレター、広報活動等に掲載する場合がありますので、ご承知ください。

(7) 保険

測定会の参加者を被保険者として傷害保険に加入します。この補償内容では不十分と思われる場合は、この保険とは別に各種保険会社の提供する保険に加入してください(手続きや費用負担は各自)。

補償内容 (保険金限度額)

補償内容	補償額
死亡、後遺障害保険金	200万円
入院日額	3,000円
通院日額	2,000円
賠償責任保険金	500万円

<問合せ先> J-STAR プロジェクト事務局

公益財団法人日本スポーツ協会 国体推進部 競技支援課

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1

TEL: 03-3481-2453 FAX: 03-3481-2284 E-mail: [kyougi@japan-sports.or.jp](mailto:kyougi@japan-sports.or.jp)

※ 当日緊急連絡先: 080-2143-5528 (J-STAR プロジェクト事務局担当者)

## 高知県立県民体育館 交通案内

〒780-8010 高知県高知市棧橋通 2 丁目 1 番 53 号  
<http://www.kochi-kenmin.org/>

### ● 公共交通機関：

#### ▶ とさでん交通（市電）

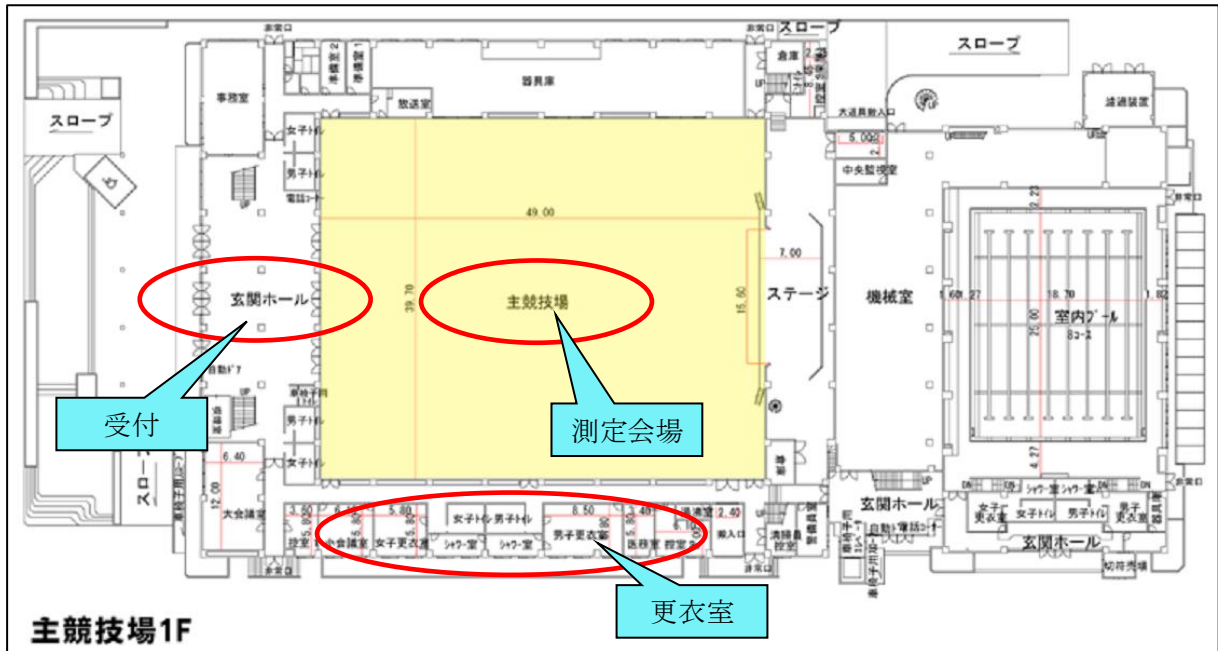
JR 高知駅からはりまや橋・さんばし方面行き→8 分  
棧橋通 2 丁目下車→徒歩 1 分

#### ▶ お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

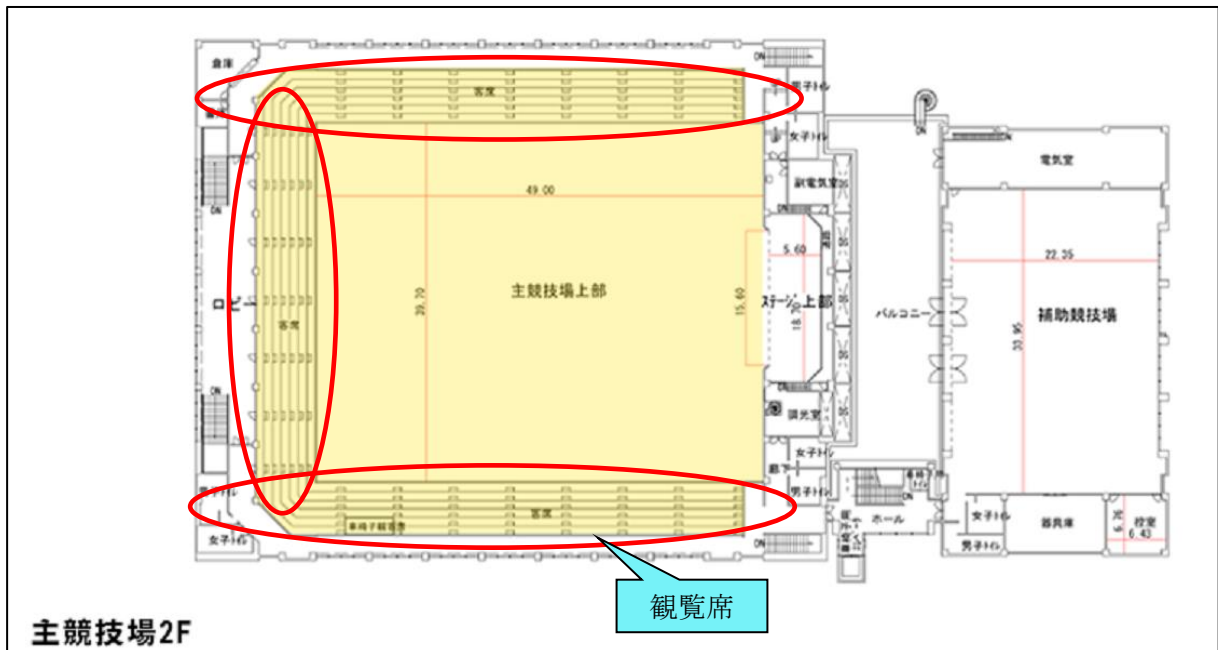
・会場に駐車場はございますが、台数に限りがあります。本測定会参加者専用の駐車場を予め確保することはいたしませんので、ご了承ください。



## 高知県立県民体育館 会場内案内



- 受付：玄関ホール
- 測定会会場：主競技場
- 更衣室：男子更衣室・女子更衣室



- 観覧席：観客席